

WALDEN WEST OUTDOOR SCIENCE SCHOOL INFORMACIÓN PARA LOS PADRES Y DEMÁS PARTICIPANTES

[Walden West \(at Saratoga\)](#)

15555 Sanborn Road
Saratoga, CA 95070

[Walden West \(at Cupertino\)](#)

13851 Stevens Canyon Road
Cupertino, CA 95014

PARA PREGUNTAS E INFORMACIÓN

Nuestro número de teléfono de la oficina principal es (408) 573-3050. Las oficinas están abiertas de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 4:30 p.m. En caso de emergencia, llame a la oficina del programa (408) 573-3060 desde las 4:30 pm hasta las 8:30 am. Si desea visitar el salón de clase llame al (408) 573-3061. En Cupertino (408) 867-1120.

OPEN HOUSE (domingo 9 de septiembre de 2018)

Las familias con estudiantes en Walden West son bienvenidas en nuestro plantel en Saratoga con el fin de que conozcan a nuestro personal y aprendan sobre Walden West Outdoor Science School. Organizamos visitas a nuestro campus, tenemos caminatas dirigidas por un guía, se puede comprar un almuerzo (BBQ) y mucho más.

DOCUMENTOS DE MATRÍCULA

Por favor llene [los documentos de matricula \(en español\)](#) y entréguelos al maestro de su salón antes de su visita previamente agendada al campamento. Si necesita más información hable con el maestro de su salón de clase, Conserve la primera página y la lista de útiles y materiales (páginas 1 y 2) y el formulario para ordenar mercancías (página 7). Entregue el dinero junto con la orden al maestro antes de que su hijo asista al campamento por una semana.

ACREDITACIÓN

Somos miembros de [American Camp Association](#) y [California Outdoor School Association](#). Hemos pasado por un proceso de acreditación exhaustivo en donde cumplimos y en algunos casos sobrepasamos los criterios establecidos y reconocidos a nivel nacional. Valoramos las experiencias de todos los participantes y nos adherimos a los más altos estándares.

PLAN DE ESTUDIOS

Walden West Outdoor Science School es una escuela bajo el manejo de Santa Clara County Office of Education y es parte del sistema de escuelas públicas de California. Nuestro enfoque principal es la educación en ciencias ambientales para estudiantes de quinto y sexto grado de escuelas y distritos en todo el condado de Santa Clara. El entorno de enseñanza se asemeja al de un lugar de residencia.

Enseñamos [Next Generation Science Standards for California Public Schools \(CA NGSS\)](#) a través del aprendizaje práctico y al mismo tiempo exponemos a los estudiantes a nuevos entornos sociales, explorando diferentes ambientes y experiencias enriquecedoras. Los participantes dejan nuestro programa con un nuevo sentido de responsabilidad personal, independencia y comprensión de la naturaleza que los rodea.

Un promedio de 165 estudiantes de tres escuelas diferentes asisten cada semana a nuestro programa. Estos alumnos de quinto o sexto grado están divididos en pequeños grupos y son instruidos por un experimentado maestro que enseña la materia de ciencias naturales. De lunes a miércoles, los estudiantes tienen dos clases de campo, una por la mañana y otra por la tarde. El jueves, los estudiantes disfrutan de una caminata durante todo el día y almuerzan mientras caminan por el sendero. Los viernes son de media jornada y se centran en las ceremonias de clase y de clausura. En la clase de campo, conceptos como la fotosíntesis, las adaptaciones, la interdependencia, la erosión, la sucesión y la astronomía se aprenden mediante juegos activos, exploración, descubrimiento, técnicas de observación y el uso de equipos científicos. Los estudiantes se divierten mucho, a menudo no se dan cuenta de que están aprendiendo.

NUESTRO PERSONAL

Nuestras escuelas son administradas por un personal calificado y experimentado con años de experiencia, títulos en educación superior y una pasión por las actividades al aire libre. Nuestros empleados poseen certificados en primeros auxilios (muchos también tienen capacitación en primeros auxilios cuando se trata de espacios naturales o áreas silvestres) y en reanimación cardiopulmonar (RCP). Según lo requieran las actividades, ofrecemos capacitación en obtención de certificados en cursos de seguridad y certificados para salvavidas.

NORMAS PARA LOS VISITANTES Y CAMPUS ESCOLAR CERRADO

Somos un campus escolar cerrado, debido al esfuerzo para que no haya interrupciones en el programa, y permitirles a los participantes que participen independientemente, y para ayudarles a reducir la nostalgia por estar lejos de sus hogares, y para la seguridad de todos. Por favor, programe sus horarios con este viaje en mente. Si usted tiene cualquier compromiso que no pueda postergar y su hijo tiene que salir de clases antes de lo previsto, haga arreglos con la escuela.

Los visitantes deben registrarse al entrar y al salir en la oficina principal. Si desea visitar Walden West, comuníquese con la directora, Marie Bacher al (408) 573-3050 o [para programar una visita: Marie_Bacher@scooe.org](mailto:Marie_Bacher@scooe.org).

ATENCIÓN MÉDICA

Todo el personal está capacitado para mantener las normas de atención médica y de seguridad. Cada plantel tiene un técnico en salud y personal capacitado disponible para dispensar medicamentos, y asistir en emergencias.

Con el fin de proporcionarle al participante la mejor atención médica, es importante llenar el formulario sobre INFORMACIÓN MÉDICA cuidadosamente [Documentos de matrícula \(en español\)](#) y FORMULARIOS ADICIONALES * (*si es necesario*)

1. [Formulario sobre restricciones alimenticias*](#)
(alergias / intolerancias o dietas especiales)
2. [Formulario sobre medicamentos *](#)
3. [Anaphylaxis Emergency Action Plan*](#)
4. [Asma Action Plan**](#)
5. [Seizure Action Plan*](#)
6. [Diabetes Medical Management Plan \(contract our Health Technician for more information\)](#)

* requiere la firma de un proveedor de atención médica

Dos semanas antes de comenzar en Walden West, los debidos medicamentos y formularios médicos se deben entregar a los maestros de cada aula (**con las firmas del médico, y del padre o tutor legal**) y al personal de Walden West a quien le corresponda. Esto nos ayuda a hacer las adaptaciones especiales necesarias para la

excursión. Walden West designará una persona quien se encargará de recolectar, dispensar y registrar todo lo que tenga que ver con el empleo de los medicamentos.

Con el fin de estar en constante comunicación durante la excursión todo el personal lleva consigo radiotransmisores. Con solo una llamada de emergencia por radio llegará una unidad de paramédicos pues están a tan solo quince (15) minutos de distancia. En cada campus escolar hay un AED y un epi-pen para casos de emergencia. Si el participante está muy enfermo para participar en cualquiera de las actividades o tiene fiebre alta (100.4 grados o más de fiebre), se llamará a los padres para que lo recojan.

Muy cerca de nosotros, bajando la colina se hallan los servicios médicos. Si la prestación de servicios médicos no acordados se hace necesaria y en el formulario de autorización de servicios médicos, no se ha incluido, entonces los padres serán notificados. Esto por si se necesita primeros auxilios. Si es una emergencia que pone en peligro la vida de alguien, entonces se llamará de inmediato a los servicios médicos.

En un intento de disminuir el impacto de un brote de influenza en Walden West, antes del primer día de clases, los estudiantes no pueden haber tenido fiebre de menos de 100.4 grados ni haber usado medicamentos durante las 24 horas previas al primer día de clases al aire libre. Antes de que los participantes salgan para Walden West, se deben tomar la temperatura. Se recomienda que todas las personas con dolor de garganta, congestión nasal, catarro, dolores en el cuerpo, escalofríos, náuseas o fatiga se queden en casa. Cualquier persona con fiebre o síntomas de una enfermedad será enviada a casa. Si hay un participante enfermo el primer día de clase, entonces pueden iniciar actividades más tarde en la semana, una vez esté libre de síntomas.

Si se encuentran piojos o liendres, los participantes deben someterse a un tratamiento de piojos y las liendres se tienen que sacar con una peinilla. Si se encuentra que el participante tiene piojos o liendres, este será enviado a casa inmediatamente. Los encargados del transporte de la escuela a la casa y viceversa son los padres y los tutores legales. Advertencia: Si un niño tiene piojos, es casi seguro que otros los tendrán.

Los padres de los participantes con problemas de salud tienen que comunicarse con nuestro técnico en salud del plantel (408) 573-3063 Saratoga, (408) 867-1120 Cupertino o por correo electrónico waldenwest_healthaide@sccoe.org. La escuela que nos visita y su correspondiente distrito serán los responsables de atender los problemas de salud de los participantes. Requerimos que cualquier empleado que no sea del distrito y que se encuentre en nuestro campus escolar, tiene que tener en su haber sus huellas digitales y antecedentes judiciales.

MEDICAMENTOS

Todas las vitaminas, suplementos, medicamentos sin receta o recetados, se consideran "medicamentos" en el plantel y ustedes deben haber llenado el formulario [WALDEN WEST MEDICATION FORM](#) el cual debe ir firmado por un padre, tutor legal o el médico. Esto incluye medicinas sin receta médica o su equivalente genérico, que el alumno necesita durante su estadía Walden West Outdoor Science School. Todos los medicamentos deben entregarse directamente al maestro antes de subir al autobús. No envíe medicamentos en el equipaje. Los medicamentos no utilizados serán devueltos al maestro de la clase. *

Todos los medicamentos tienen que venir en su empaque original con la etiqueta de la farmacia o del fabricante.

- Nombre del medicamento
- Fecha de vencimiento (no puede haberse vencido)
- Dosis y potencia

* A su llegada, los voluntarios revisan los medicamentos con el personal de Walden West y los medicamentos se devuelven a los voluntarios al final de la semana.

Si por razones de salud se requiere que el paciente lleve consigo los medicamentos para la diabetes, asma, alergias o para las picaduras de abejas, etc., deje que el participante los tenga con él, y a su llegada anótelos en el formulario [WALDEN WEST MEDICATION FORM](#), y después notifique al maestro del aula y al personal de Walden West.

Para casos de emergencia los padres deben enviar con el maestro un inhalador y un epí-pen adicional para asegurarse de que siempre habrá un inhalador o un epípen disponible en la oficina del programa en caso de que el estudiante pierda o extravíe el que lleva consigo. Todo el personal del programa tiene el equipo básico de primeros auxilios y los estudiantes reciben inhaladores / epi-pens cuando están caminando por los senderos.

Walden West acata los procedimientos sobre medicamentos de acuerdo con el Código de Educación de California 49414 Tratamiento de anafilaxia, 49408 Información de emergencia, 49423 Administración de medicación prescrita para el alumno, 49480 Aviso a la escuela por parte del padre o tutor; Consulta con el médico y la política de la Junta de la Oficina de Educación del Condado de Santa Clara 5141.21 Administración de medicamentos y monitoreo de las condiciones de salud y 5141.27 Alergias a los alimentos

COMIDAS / ALIMENTOS

Nuestro personal de cocina tiene mucha experiencia en la preparación de comidas apetitosas y nutritivas para alimentar el buen apetito de los participantes. Las comidas se sirven al estilo familiar en nuestros amplios comedores. Todos pueden comer tanto como quieran y ellos mismos se sirven sus alimentos. Las opciones de comida vegetariana siempre están disponibles. En nuestros campus de Saratoga y Cupertino no está permitido el maní, o cacahuete. En caso de problemas alimenticios, como alergias a ciertos alimentos o restricciones en la dieta, se pueden hacer ajustes si así se solicita. Para mayor información sobre los menús de Walden West visite: [FORMULARIO RESTRICCIONES ALIMENTICIAS](#).

Comuníquese con nuestro encargado (Health Technician) al 408-573-3063 Saratoga (408) 867-1120 en Cupertino o al correo electrónico waldenwest_healthaide@scoo.org. Más información sobre los menús de Walden West. Deseamos respetar las inquietudes de nuestros participantes en lo que respecta a las comidas y al mismo tiempo garantizar la seguridad de todos los participantes durante el transcurso de la semana.

PRIMER DÍA DE ALMUERZO

Por favor, traiga un almuerzo para el primer día (excepto los voluntarios que trabajarán en la cabaña). **NO TRAIGA CACAHUATES AL CAMPUS**. Nosotros les brindaremos el almuerzo. ¡Somos una escuela en donde los alimentos no contienen cacahuates! El almuerzo debe ser empacado bajo normas ecológicas (todo reciclable o reutilizable) y nada que tenga que calentarse o refrigerarse. Consulte con la escuela de su hijo para obtener información sobre requisitos adicionales.

NORMAS DE CONDUCTA

El personal de Walden West tiene como norma establecer y mantener límites de conducta. Hablamos sobre esto con claridad, todo de una manera positiva y tratamos todos los problemas de conducta bajo normas justas.

Si uno de los participantes tiene algún problema de disciplina el maestro lo contactará (personal voluntario de Walden West). Si Walden West siente que es necesario suspender a un niño por conducta inapropiada, es responsabilidad de los padres recoger a su hijo. Consulte "REGLAS SOBRE SEGURIDAD Y COMPORTAMIENTO" o "CÓDIGO DE CONDUCTA DE LA PERSONA RESPONSABLE DE LA CABAÑA".

DISCIPLINA

Los miembros del personal usan un sistema de gestión de grupo Por mal comportamiento hay un llamado de atención. En la mayoría de casos de mal comportamiento hay un llamado de atención En otros casos pueden haber más que eso. Algunos casos dan pie a una llamada inmediata a casa o el participante se tiene que ir a casa. Intimidar, pelear, herir a los animales, disparar la alarma de incendio e irrespetar a los responsables de la cabaña, son todos ejemplos que justifican que haya un llamado de atención más serio y, posiblemente, que la persona sea enviada a casa y haya que recogerlo.

En general, el tiempo que dura el castigo es de 24 horas de 4 PM a 4 PM. Quien debe tiempo, debe hacer una tarea durante el receso a las 4:00. Una vez que se cumple con el castigo, el participante aparece con un registro limpio, a menos que el participante haya tenido tres o más llamadas de atención.

1. Primer llamado de atención: 10 minutos de tarea durante el recreo
2. Segundo llamado de atención: 15 minutos de tarea durante el recreo
3. Tercer llamado de atención: 15 minutos de tarea durante el recreo
4. Cuarto llamado de atención: 15 minutos de tarea durante el recreo, el estudiante tiene que firmar un “contrato” en donde se compromete a mejorar su conducta. El maestro del aula hace una llamada a la casa del alumno. * Cuando se llama a los padres se les debe decir que si el comportamiento de su hijo no mejora, entonces lo enviarán a casa. En el caso de los niños que son enviados a sus casas, no se emitirán reembolsos.
5. Si el contrato de comportamiento se quebranta y los padres tienen que recoger el niño, la llamada es supervisada por el maestro de la clase.

Si un participante tiene tres llamados de atención en un día y luego tres al día siguiente, se le pondrá bajo un “contrato” de normas de conducta, y se llamará a su casa. A discreción del maestro, un participante con cuatro llamadas de atención puede ser enviado a casa después de cualquier infracción. Nuestra meta es que en lo posible todos los participantes completen sus semanas aquí. Después de firmado el contrato, es posible que al participante no se le envíe a casa, a pesar de haber recibido un llamado de atención por ejemplo, por hablar demasiado. Sin embargo, si no mejora, se le puede pedir que se regrese a casa.

PERSONAL ENCARGADO DE LAS CABAÑAS

Los encargados de la cabaña son estudiantes de secundaria y universitarios de todo el condado de Santa Clara, que trabajan de forma voluntaria junto a nuestro personal durante la semana. Después de completar la capacitación integral en nuestro campus de Saratoga, ellos ayudan al personal con sus actividades diarias. Ayudan a los participantes en todo lo que tiene que ver con su seguridad, y pasan la noche en las cabañas de nuestro campus de Saratoga o Cupertino. Los voluntarios se dividen entre nuestros dos campus. Los voluntarios del campus de Cupertino son transportados por nuestro personal (un viaje corto de 15 minutos) el primer día que los estudiantes llegan a ese campus (lunes o martes). A las escuelas primarias se les aconseja que encuentren voluntarios que se responsabilicen de los alumnos mientras pasan la semana en Walden West. Los hermanos mayores son excelentes candidatos para ser voluntarios y recibirán hasta 100 horas de crédito por su servicio, su tiempo y su esfuerzo. Comuníquese con el maestro de su hijo, en el caso de que haya un hermano al que le gustaría unirse al grupo durante la semana.

CABAÑAS

Los participantes permanecen en alojamientos con calefacción. Cada cabaña acoge entre 15-20 estudiantes. Las niñas y los varones tienen cabañas separadas. Los maestros permanecen en cabañas separadas, pero cercanas a las de ellos. Los baños también están cerca. Los estudiantes se desplazarán en grupos de tres o más.

Los maestros y nuestro personal son los encargados de asignar a los grupos en las cabañas. Esto con el fin de tengan la semana más exitosa posible. A menudo tenemos más de una escuela en el campus cada semana, por lo que los participantes pueden esperar estar con estudiantes que ya conocen de su misma escuela, así como con nuevos amigos de otras escuelas. Nuestro objetivo es que se sientan cómodos, aprendan cooperación, resuelvan problemas y trabajen en equipo.

LA AÑORANZA DEL HOGAR

Walden West quiere que todos tengan una experiencia positiva. Infórmenos sobre las inquietudes de sus participantes para que podamos apoyarlos durante su estadía.

Para muchos, esta es la primera vez fuera de casa. La mejor manera de aliviar la nostalgia es platicar esto con su hijo antes de partir para Walden West. Hágales saber que está entusiasmado con su viaje y que espera con interés escuchar lo que tenga que decir el último día de la excursión. Para practicar, anime a su hijo a dormir en la casa de un amigo, o pariente. Los padres que se ponen nerviosos o ansiosos porque se avecina una separación de sus hijos, a menudo hacen que sus hijos se sientan más nostálgicos. Mantenemos a los participantes activos y ocupados toda la semana, al minimizar el tiempo de ocio, ellos se preocupen menos por estar lejos de casa. Si los familiares y amigos, les mandan correos, que estos sean positivos y optimistas. Si la nostalgia persiste, los maestros llamarán a los padres para platicar sobre los pasos a seguir. Planifique con los maestros si cree que la nostalgia por estar lejos de casa puede ser un problema grave. Si anticipa que esto puede ser un problema, organizar un tour (llamando al director / la oficina principal) antes de la visita es una excelente manera de aliviar la ansiedad.

CARTAS

Las cartas alegres de la casa siempre son apreciadas por los participantes. Envíe sus cartas por adelantado para garantizar su llegada antes del miércoles o el jueves. Escriba el nombre de la escuela del participante en la parte inferior izquierda del sobre.

Escriba la dirección del correo de la siguiente manera:

Dirección del remitente	El nombre del niño Walden West Outdoor School 15555 Sanborn Road Saratoga, CA 95070
Nombre de la escuela	

O:

Dirección del remitente	El nombre del niño Walden West Outdoor School 13851 Stevens Canyon Road Cupertino, CA 95014
Nombre de escuela	

TRANSPORTE

Cada escuela es responsable de organizar el transporte de ida y vuelta desde nuestro campus escolar. Comuníquese con la escuela de su participante para obtener más detalles sobre el transporte de ida y vuelta. Los voluntarios hacen sus propios arreglos para su transporte, o pueden hablar con nuestro voluntario enviándole un correo electrónico a Leigh_Jones@sccoe.org.

MERCANCÍAS DE WALDEN WEST PARA LA VENTA

La mercancía de Walden West está disponible para la venta. Antes de iniciar la excursión haga su pedido por medio del maestro de la clase. Visite [MERCHANDISE ORDER](#) . Los artículos serán distribuidos en Walden West. Todos los cheques deben hacerse a nombre de "Walden West".

Artículo	Precio para el participante
Camiseta o playera	\$ 18.00
Capucha	\$ 34.00
Botella de agua de acero inoxidable	\$ 16.00
Gorra de béisbol	\$ 11.00
Bolso de mano	\$ 6.00
Cuatro postales	\$ 6.00
CD de Walden West canciones	\$ 6.00

* Los voluntarios reciben una camiseta gratuita de Walden West y pueden comprar otros artículos mientras están en el campamento.

DINERO EN EFECTIVO

Pedimos que los participantes de quinto y sexto grado no traigan consigo dinero en efectivo. El dinero para comprar mercancías de Walden West se les debe entregar a los maestros antes del viaje. Si encontramos dinero, se lo daremos al maestro del aula para que se encargue de tal asunto.

NO ESTÁ PERMITIDO TRAER

- Objetos de valor: incluyendo teléfonos celulares, videojuegos, joyas, etc.
- Equipo deportivo, cromos para intercambiar, o juegos de ningún tipo.
- Alimentos (no se permite tener comida en las cabañas debido a las posibles alergias y para evitar la proliferación de plagas y los animales)
- Mascotas o cualquier otro animal vivo
- Fósforos y encendedores
- Cualquier otra cosa no mencionada en la lista de artículos bajo "WALDEN WEST PACKING LIST"
- Si los voluntarios quieren comprar mercadería de Walden West lo pueden hacer; una vez que se encuentren en nuestro campus.

ESTRICTAMENTE PROHIBIDO

Los siguientes artículos están estrictamente prohibidos en el campus: alcohol, cigarrillos, tabaco, fuegos artificiales, drogas o artículos que tengan que ver con drogas, cuchillos o armas de cualquier tipo. En caso de que encontremos un artículo prohibido, se lo confiscará y el participante junto con el personal designado de Walden West, puede ser su maestro, llamará a los padres para que lo retiren de inmediato.

OBJETOS PERDIDOS

En Walden West no nos responsabilizamos por artículos perdidos o robados, pero hacemos nuestro mejor esfuerzo para que las cosas no se pierdan, o por lo menos para encontrarlas. El lugar designado para los objetos perdidos se encuentra cerca de la oficina del programa.

RUTAS Y SENDEROS

Los participantes pasarán tiempo transitando los senderos tanto de Walden West como de los parques vecinos. Cada grupo de caminantes está dirigido por personal experimentado con capacitación en primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar. El tiempo del recorrido puede incluir: exploración del arroyo, el estanque, el bosque, el jardín y otros. El personal tendrá a cargo conducir los juegos y actividades organizadas

y supervisará el tiempo de exploración. En caso de emergencia, todo el personal está en contacto con la oficina del programa de Walden West a través de radiotransmisores de largo alcance.

DUCHAS

Los participantes deben ducharse o bañarse antes de llegar. A partir del segundo día, todos los participantes deberán ducharse a diario.

Alrededor de las 5:00 p.m., que es el momento en que se duchan, los participantes se cambian y colocan sus trajes de baño. Si no tienes un traje de baño, unos pantalones cortos de secado rápido (y una camiseta sin mangas para niñas) serán suficientes. ¡Les recomendamos encarecidamente que practiquen cambiarse de ropa de forma rápida y discreta antes de que lleguen a Walden West! Algunos participantes eligen cambiarse debajo de las sábanas o en sus sacos de dormir, pueden hacer lo que sea con tal de que los haga sentir cómodos. Los grupos de cada cabaña caminan juntos hacia la zona donde están las duchas (en Cupertino, las duchas están en las cabañas). Hay un área de duchas para los niños y una zona para las niñas. En cada área en donde hay azulejos, hay casilleros, barandillas para colocar toallas y cabezales de ducha. ¡La ducha se toma con el traje de baño puesto y por grupos! La ducha consiste de un total de 2 minutos, con 2 minutos de descanso. Al final de los 4 minutos, los participantes regresan a sus cabañas para cambiarse antes de cenar.

CHINCHES

Las chinches a menudo se encuentran en hoteles, cruceros, viviendas de unidades múltiples y otras estructuras que albergan personas durante períodos cortos de tiempo. Antes de registrarse en el alojamiento en cualquier viaje de vacaciones, paseo escolar, o viaje de negocios, se recomienda que se informen sobre todo lo que tiene que ver con los chinches en ese específico lugar. Con solo dar este paso, eso le puede ayudar mucho a exponerse menos a estas plagas. Los chinches pueden ser una molestia, pero no son transmisores de enfermedades.

La buena noticia es que Walden West hace supervisiones mensuales para detectar si hay chinches en el lugar. Además, con algunos pasos sencillos usted puede ayudar a garantizar que dicha plaga no se convierta en parte de su experiencia en este lugar. Con más de 10,000 invitados anualmente, queremos sugerirle algunos pasos a seguir para ayudarnos a garantizar que las chinches no sean parte de su estadía aquí. De nuestra parte, estamos haciendo lo que más podemos para evitar esta plaga; por favor, ayúdenos siguiendo los consejos cuando se trata de empacar sus pertenencias. Estas se detallan a continuación:

EMPACANDO PARA SU VISITA

- Haga una inspección visual de los artículos para detectar los chinches. Saque del depósito los sacos de dormir, las mantas y el equipaje, colóquelos al aire libre e inspecciónelos cuidadosamente para detectar cualquier signo de insectos o huevecillos.
- En la secadora de ropa ponga la ropa de cama y la ropa que va a traer consigo en el equipaje. Coloque la ropa de cama o la ropa que llevará en el equipaje en la secadora de ropa y déjelos allí durante 30 minutos a alta temperatura. El calor de la secadora mata los chinches y sus huevecillos. Para artículos que no se pueden colocar en una secadora, se recomienda pasar la aspiradora o limpiar con jabón y agua o con productos de limpieza a base de alcohol, esto matará los chinches.
- Forre el equipaje con una bolsa de basura gruesa. Coloque toda la ropa dentro del forro y apriete fuertemente y haga un nudo para sellarlo. Esto evitará que los chinches se metan en la ropa. Además, coloque la ropa de cama en una bolsa de basura separada. Se recomiendan bolsas de lona porque pueden colocarse en una secadora, a diferencia de las maletas.

- Empaque bolsas de basura adicionales. Asegúrese de empacar dos bolsas de basura adicionales. Se usará una bolsa para toda la ropa sucia y la otra se usará para ropa de cama sucia. Póngale rótulos a sus pertenencias con su nombre.

EL REGRESO A CASA DESPUÉS DE SU VISITA A WALDEN WEST

Los chinches no vuelan ni saltan; los chinches se arrastran o se llevan de un lugar a otro. Las siguientes son instrucciones para descontaminar la ropa, la ropa de cama y otros artículos personales y están destinadas a reducir en gran medida el riesgo de llevar chinches a su hogar.

- Desempaque toda la ropa, ropa de cama y artículos personales afuera, en una superficie de concreto si es posible. Si debe desempacar adentro, desempaque en una bañera o coloque una sábana blanca o ligera sobre una superficie sin alfombras para que los insectos se vean y se puedan matar fácilmente.
- Inmediatamente después de llegar a casa, y como se describe arriba, debe desvestirse, ducharse y vestirse con ropa limpia que usted no llevó a Walden West.
- Con las mangas enrolladas y manteniendo su ropa y la ropa de cama alejadas del contacto con su cuerpo, transfiera los artículos lavables en una bolsa de plástico y vacíelos en una secadora de ropa y déjelos allí durante 30-45 minutos, a alta temperatura. No sobrecargue la secadora con mucha ropa.
- Después del tratamiento térmico en una secadora de ropa, transfiera los artículos a la lavadora y lávelos en agua caliente con detergente. Se recomienda usar la secadora de ropa a alta temperatura.
- Coloque y selle los artículos que no se pueden lavar (maletas, mochilas, libros) en bolsas de plástico transparentes y, si le preocupa la posible exposición a los chinches, pregúntele a un técnico certificado en control de plagas cómo deben tratarse estos artículos. No intente usar Raid u otros insecticidas comprados en tiendas minoristas.
- Para un enfoque no tóxico, coloque y selle los artículos en bolsas de plástico grandes y guárdelos durante un año. Si los artículos se mantienen calientes, el tiempo de almacenamiento puede reducirse.

En los siguientes sitios web se puede encontrar información adicional sobre los chinches:

<https://www.epa.gov/bedbugs> and <https://archive.cdph.ca.gov/HealthInfo/discond/Pages/BedBugs.aspx>

PAGO, CANCELACIONES Y REEMBOLSOS

Todos los cheques, a excepción de la mercancía de Walden West, se deben girar a nombre de la escuela de su hijo y se deben entregar al maestro de la clase.

Por favor, póngase en contacto con el maestro para preguntas sobre pagos, cancelaciones y reembolsos.

LISTA DE LO QUE HAY QUE EMPACAR

Primer día de almuerzo (envases reciclables / sin cacahuetes)

- El primer día a los voluntarios se les brinda el almuerzo

A la hora de dormir traer:

- Saco de dormir y dos mantas
- Almohada

Artículos de higiene:

- Traje de baño (no hay duchas individuales)
- Toalla y toallitas
- Cepillo de dientes y pasta de dientes
- Cepillo para el cabello o peine
- Champú, jabón, desodorante

Ropa:

- Poncho o chamarra anti lluvia (1)
- Chaqueta, chamarra, abrigo (1)
- Suéter o sudadera gruesa (2)
- Camisetas (Playeras) (4-5)
- Pantalones largos para caminar (3)
- Pantalones cortos para el campus (opcional)
- Ropa interior (4-5)
- Pijamas (1 par)
- Calcetines (4-6 pares)
- Zapatos cerrados para caminar
- Zapatillas y chanclas para la ducha (opcional)

Botella de agua recargable: Durante las caminatas debe llevar agua.

Para las caminatas

ARTÍCULOS OPCIONALES:

- Otro par de zapatos
- Pantalones para la lluvia
- Bálsamo labial
- Bloqueador solar
- Cámara de uso único
- kleenex
- Sombrero / gafas de sol
- Guantes
- Zapatos para usar en la ducha
- Papel de carta y sellos

Los voluntarios pueden traer dinero para comprar mercancía de Walden West

No traigas nada de valor a Walden West. No hay casilleros para guardar objetos de valor y no nos hacemos responsables de ningún artículo perdido.

Hora	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
8:00am	Encargados de las cabañas !A levantarse!	Buenos días! Izada de bandera y desayuno Aseo de las cabañas y preparación para la clase de campo			Izada de bandera
8:30am					!Hora de salir!
9:00am	Brunch				
9:30am	Juegos				Brunch
10:00am	Bienvenida	Clase de Campo	Clase de Campo	Todo el día Clase de Campo	Final Clase de campo
10:30am	Junta general				
11:00am	Introducción				
11:30am	Clase de campo				
12:00pm	Almuerzo			Todo el día Clase de Campo	Ceremonia de clausura y adiós
12:30pm	A ocupar las cabañas	Junta de maestros & Cabin Cheer Practice	Fotografía del grupo & Cabin Cheer Practice		
1:00pm				Merienda	Los vamos a extrañar
1:30pm	Clase de campo	Clase de campo	Clase de campo		
2:00pm					
2:30pm					
3:00pm					
3:30pm				Merienda	Los vamos a extrañar
4:00pm	Recreación	Recreación			
4:30pm				Duchas	
5:00pm	Charla a la hora de la cena				
5:30pm	Asignaciones en las mesas	4C Premios y mucho más			Los vamos a extrañar
6:00pm	Cena				
6:30pm	Junta de maestros/Preparación para el programa nocturno				
7:00pm	Fogata	Astronomía	Excursión nocturna	A jugar Jeopardy & Danza folklórica	
7:30pm					
8:00pm					
8:30pm					
9:00pm	Hora de acostarse				Los vamos a extrañar
9:30pm	Se apagan las luces. Buenas noches y dulces sueños				